

# 受講者募集中!

# 受講料 無料

※講座によって材料費がかかるものがあります。

お申込み後のキャンセルは材料費を頂戴する場合があります。

# まちゼミ

## 得する街のゼミナール

第3回

# まちゼミ in たけはら

開催期間

平成30年9月14日(金) ▶ 10月31日(水)

お問合せ

竹原商工会議所 ☎(0846)22-2424

## まちゼミ とは?



お店の方が講師となってプロならではの“コツ”や“知識”を無料で教えてくれる  
少人数制のミニ講座です!

## 受付スタート



平成30年 **9月5日(水)**

お申込みは各店へ! 全**30**講座

各店舗の受付時間、定休日にご確認ください。

facebook

こちらから  
チェック→



最新の情報を掲載中!

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- お申込み初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。
- 受講対象者が限定されている講座もあります。
- お申込みの際に持ち物や注意事項(教材費等)をご確認ください。
- 小学生以下は保護者同伴でのご参加をお願いします。
- 会場や駐車場の有無などは、お申込み時にご確認ください。

主催/竹原商工会議所あきない部会

後援/竹原市

# お申し込みから受講まで

# お申し込みは前日までに各店へ

- 1 講座内容をチェック!**  
チラシに記載されている講座内容をご覧ください。
- 2 受講したい講座を見つけたらお店に電話!**  
受講したい講座が見つかったら各店に「**まちゼミの申込**」とつたえてください。  
※詳細は各店にお尋ねください。
- 3 受講予約したら当日は遅れないように!**  
受講時間に遅れないよう、持ち物等忘れないようにしてください。「まちゼミ」を楽しみましょう!  
※遅れる際や、キャンセル時は早めに連絡を!

## 講座の色にご注目! 5つの色に分かれています

- きれい** きれいになる、美しく装う知識や技術を学びます。
- 健康** 健康に良い運動をしたり、体によい知識を学びます。
- つくる** クラフトなど、自分の手を使ったものづくりをします。
- たべる** おいしく飲食しながら専門店の技術を伝授します。
- まなぶ** 各店の専門性を活かしたノウハウ、教養を学びます。

**NEW!** 今回初参加の講座です 親子で参加できる講座です 夜間開催の講座です

### 5 ドイツ発祥 運動と合わせた新しい脳トレ

(地図)A-2  
①9/19水 19:30~20:30  
②9/26水 19:30~20:30



ライフキネティックというドイツ発祥の運動と脳トレを合わせたエクササイズ。眠っている能力を活性化させましょう!

- 対象/どなたでも
- 定員/各5名
- 持ち物/動ける服装 タオル
- 材料費/なし

**たけはら整骨院**  
竹原市竹原町3616-1 [受 付] 9:00~12:00  
15:00~19:00  
☎27-8228 [定休日] 日・祝

### 6 子供の成長に欠かせない 栄養の話

(地図)A-2  
①9/20木 19:30~20:30  
②9/27木 19:30~20:30



元気で健康な子供になるためには、どのようなものを食べるといいのかわかります。家族全員が元気になりますよ!

- 対象/どなたでも
- 定員/各5名
- 持ち物/メモが必要ならメモ用紙
- 材料費/なし

**たけはら整骨院**  
竹原市竹原町3616-1 [受 付] 9:00~12:00  
15:00~19:00  
☎27-8228 [定休日] 日・祝

### 1 髪と体に効くプロ直伝の マッサージシャンプー

(地図)A-2  
①9/15土 15:00~16:00 ②9/22土 15:00~16:00  
③10/13土 15:00~16:00 ④10/27土 15:00~16:00



頭皮マッサージで得られる効果とやり方を学びます。普段聞けないプロのコツと知識を教えます。お使いのシャンプーが合っているかを診断いたします。

- 対象/髪や頭皮の疲れが気になる方、そのご家族
- 定員/各3名
- 持ち物/ご自宅でお使いのシャンプー剤の写真(商品名や成分表が分かるもの)、または現物
- 材料費/なし

**髪処C'sby藤川**  
竹原市下野町3225-1 [受 付] 10:00~20:00  
☎22-5070 [定休日] 月曜日 第3日曜日

### 7 カーブレッドを塗装してみよう!!

(地図)F  
9/22土 13:30~15:00



スマートフォンカバーをカーブレッドに塗装して、カーブの3連覇を応援しよう!!

- 対象/どなたでも
- 定員/各5名
- 持ち物/自分のスマートフォンに対応したケース
- 材料費/500円

**丸菱自動車株式会社**  
竹原市下野町3011-1 [受 付] 9:00~18:00  
☎22-0019 [定休日] 日曜日 祝日

### 11 気軽に飾れ・作れる ミニハーバリウム

(地図)I  
9/19水~10/31水 10:00~11:00  
定休日(月・火曜日)以外毎日開催




いま話題の「ハーバリウム」。プリザーブド・ドライフラワーをオイルに浸し、みずみずしさを楽しむ新しいフラワーインテリアです。

- 対象/どなたでも(小さなお子様は保護者同伴をお願いします)
- 定員/各3名
- 持ち物/なし
- 材料費/500円

**カフェ&雑貨 ル・ラパン**  
竹原市忠海中町2丁目2-2 [受 付] 10:00~16:00  
☎080-5618-3797 定休日:月・火曜日

### 12 ミニ畳を作ろう!

(地図)C-4  
①9/23日 10:00~11:00  
②10/21日 10:00~11:00



ミニ畳を自分で作ってみませんか?花瓶を置くなど、使い方は様々です。ハリの柄はお好きなものをお選びいただけます。

- 対象/どなたでも
- 定員/各5名
- 持ち物/なし
- 材料費/なし

**畳屋もりした**  
竹原市中央3丁目10-3 [受 付] 8:00~18:00  
☎21-8500 [定休日] 日曜日

### 13 描いてみよう! ネコ皿絵付け

(地図)B-5  
①9/21金 15:00~16:00 ②10/6土 15:00~16:00  
③10/7日 15:00~16:00



これまでも好評のネコ皿絵付けを体験していただき、インスタグラムと連動して、ネコ皿選手権を行います。優勝者には、器、カンパニー等をプレゼントします。

- 対象/どなたでも
- 定員/各3名
- 持ち物/なし
- 材料費/なし

**陶工房 風土**  
竹原市本町3丁目10-25 [受 付] 10:00~17:00  
☎22-5655 [定休日] 不定休

### 17 俺のチャーハン

(地図)C-5  
①10/1月 18:30~20:00  
②10/22月 18:30~20:00



カセットコンロでパラパラチャーハンにチャレンジ。コツを伝授します。

- 対象/どなたでも
- 定員/各3名
- 持ち物/エプロン
- 材料費/570円

**喜楽軒**  
竹原市本町1丁目3-2 [受 付] 11:00~14:00  
☎22-1437 (携帯) 18:00~1:30  
090-4102-8178 [定休日] 月曜日

### 18 お家でかんたんにつくれる 「もんじゃ焼き」

(地図)E-2  
①9/19水 14:30~16:00  
②9/26水 14:30~16:00



もんじゃ焼き、ご家庭でも簡単に作る方法をお教えします。いっしょに、美味しいもんじゃ焼きを作ってみましょう。

- 対象/どなたでも
- 定員/各5名
- 持ち物/なし
- 材料費/500円

**OKONOMIYAKIの空**  
竹原市中央5丁目10-2 [受 付] 11:30~15:00  
☎22-3300 17:00~23:00 [定休日] 火曜日

### 19 ゴルフ場でゴルフを始めよう!

(地図)J  
9/24(月・祝) 15:00~16:00




手ぶらでOK! ゴルフについての座学から、練習場、ゴルフコース体験まで、これからゴルフを始めた方に教えます。\*ゴルフ道具は持ち帰ります(無料) 終了後入浴いただけます。

- 対象/どなたでも
- 定員/5名
- 持ち物/運動できる服装(Tシャツ、ズボン、サンダル不可) 入浴後の着替え(希望者のみ)
- 材料費/なし

**瀬戸内ゴルフリゾート**  
竹原市吉名町831 [受 付] 8:00~17:00  
☎23-4141 [定休日] 不定休

### 23 介護と住まいのマネー学 ~将来にそなえて! 入門講座~

(地図)A-3  
9/29日 14:00~15:00



介護保険制度や高齢者の住まい、費用のことや支援制度など、いざというときに役に立つ入門講座です。

- 対象/どなたでも
- 定員/各15名
- 持ち物/なし
- 材料費/なし

**社会福祉法人 的場会 (ロータスインまとは)**  
竹原市竹原町3643番地 [受 付] 8:30~17:30  
☎0800-200-9670 [定休日] 年中無休

### 24 現役カメラマンが アドバイス! 撮影講座

(地図)E-4  
①10/13土 13:00~15:00  
②10/20土 13:00~15:00



思うように映像が撮れない、キレイな写真を撮りたい方必見。上手に撮るコツをお教えします。

- 対象/どなたでも
- 定員/各3名
- 持ち物/ビデオカメラ、デジタルカメラ、スマートフォン
- 材料費/なし

**株式会社たけはらケーブルネットワーク**  
竹原市中央4丁目6-16 [受 付] 8:30~17:30  
☎23-5330 [定休日] 日曜日

### 25 1級表具師が教える 襖、障子のしくみと調整

(地図)H  
①10/9水 10:00~11:00 ②10/18木 10:00~11:00  
③10/27土 10:00~11:00



毎日開け閉めする建具、ふすま、障子が気持ちよく動くことで、生活が明るくなる。プロのテクニックを教えます。

- 対象/どなたでも
- 定員/各4名
- 持ち物/なし
- 材料費/なし

**岩崎表具店**  
竹原市竹原町2909-6 [受 付] 8:00~17:00  
☎22-3967 [定休日] 日曜日

## 2 アロマで香作(工作)体験 かおりを手作りしよう!

(地図)A-3

① 9/21金 16:00~17:00 ②10/2火 15:00~16:00 ③10/7日 10:30~11:30  
④10/16火 15:00~16:00 ⑤10/28日 10:30~11:30



アロマテラピーアドバイザーが伝えるアロマの魅力! アロマスプレー、クリーム、芳香剤のなかから作りたものを選びます。

- 対象/小学生以上(保護者同伴)
- 定員/各3名
- 持ち物/なし
- 材料費/500円(精油・クラフト材料費)

**トータルサロンアンジュ**  
竹原市下野町3255-1 [受付] 10:00~20:00 (土日祝は19:00まで)  
☎22-3600 [定休日] 月曜日 第3日曜日

## 3 秋を楽しむ着こなし術

(地図)E-5

① 9/18火 11:00~12:00 ② 9/25火 11:00~12:00



秋に向けて、オシャレを楽しむ着こなし術を、プロが伝授します。

- 対象/女性
- 定員/各5名
- 持ち物/なし
- 材料費/なし

**オリオン商事(株)**  
竹原市中央1丁目3-6 [受付] 10:00~18:30  
☎22-0830 [定休日] 水曜日

## 4 元気!笑顔! チアリーディング

(地図)B-5

① 9/19水 10:30~11:30、19:00~20:00 ②10/3水 14:30~15:00 ③10/24水 19:00~20:00



簡単なアップダンス。(リズムにのってレッツダンス!!) 簡単なリフト(組体操の山のようなもの)Let's try!

- 対象/どなたでも
- 定員/各4名
- 持ち物/動きやすい服装 運動できる靴
- 材料費/なし

**プリザードフラワー&カフェ 花みづき**  
竹原市本町3丁目10-39 [受付] 10:00~17:00  
☎23-5457 [定休日] 水曜日

## 8 粘土でひらひら 花のコサージュ作り

(地図)B-1

① 9/19水 10:00~11:30 ② 9/23日 10:00~11:30  
③10/10水 10:00~11:30 ④10/21日 10:00~11:30



ひらひらと薄くのばした粘土を重ね、花のコサージュを作る。成型後は、ぼれぼれの(んびり)なティータイム。焼成して1ヶ月後に作品をお渡しします。

- 対象/どなたでも
- 定員/各5名
- 持ち物/汚れてもいい格好で
- 材料費/300円

**ぼれぼれ工房**  
竹原市下野町2172-1 [受付] 10:00~17:00  
☎090-7137-3528 [定休日] 不定休

## 9 みんなで作ろう、 ハーバリウム(植物標本)

(地図)C-4

9/24(月・祝) 13:00~14:00、14:30~15:30  
16:00~17:00



いろんな花材をつかって、自分だけのハーバリウムを作りましょう! フェイスブック(ルコ美容室)もご覧ください。

- 対象/どなたでも(親子で参加OK)
- 定員/各2名(グループは1組)
- 持ち物/なし
- 材料費/なし

**吉井理容室** 会場:ルコ美容室(店舗横)  
竹原市中央3丁目16-1 [受付] 9:00~18:00  
☎27-8155 [定休日] 月曜日 第1・3月曜日

## 10 好きな漢字をほってみよう (ゴム切り編)

(地図)C-4

9/29土 10:00~11:30



好きな漢字一文字を石に彫刻します。今回はゴムを貼り、文字を切り抜くところまで、後日彫刻しお渡しします。きつと記念になるはずですよ。


- 対象/どなたでも
- 定員/各3名
- 持ち物/好きな字を書いたもの(12cm×12cm) ※こちらでも用意できます。
- 材料費/500円

**川本石材店**  
竹原市竹原町3525-1 [受付] 9:00~18:00  
☎090-8245-5928 [定休日] 不定休

## 14 プロの道具でプロの味 作ろう! お好み焼き

(地図)H

① 9/18火 10:30~12:00 ② 9/24(月・祝) 10:30~12:00



広島風と関西風のお好み焼きは、見た目も味も作り方もずいぶん違います。それぞれの作り方のコツを学び、プロのお好み焼きに近づけていこう。

- 対象/どなたでも
- 定員/各5名
- 持ち物/エプロン 三角巾
- 材料費/500円

**お好み焼き 山ちゃん**  
竹原市竹原町2968-1 [受付] 11:00~21:00  
☎22-8882 [定休日] 第2・第4火曜日

## 15 誰でもおいしく作れる ハイボールのコツ

(地図)D-4

10/16火 10:00~11:00



ハイボールを美味しく作るコツと理屈をプロが教えます。これであなかもハイボール名人。※お酒の試飲があります。

- 対象/20歳以上の方 ※飲酒が得意な方で、お酒でのご来場はご遠慮ください。
- 定員/各3名
- 持ち物/なし
- 材料費/1,000円

**Bar Roberta (バーロベルタ)**  
竹原市中央3-8-8 [受付] 18:00~24:00  
☎22-9907 [定休日] 日曜日 第2月曜日

## 16 誰でも簡単にできる、 プロのから揚げの作り方

(地図)D-4

9/19水 11:00~12:00



当店の人気商品「鳥の唐揚げ」のレシピをマル秘大公開。ご家庭でも少ない油でジュシーに作るコツをお教えします。

- 対象/どなたでも
- 定員/各5名
- 持ち物/エプロン
- 材料費/500円

**手づくり料理とお酒 くにも**  
竹原市中央5丁目1-1 濱竹ビル1F [受付] 10:00~15:00  
☎23-5150 17:30~22:00 [定休日] 水曜日

## 20 色鉛筆、アニメ、イラスト 萌え萌え講座

(地図)E-4

① 9/15土 10:00~12:00 ② 9/22土 10:00~12:00  
③ 9/29土 10:00~12:00



色鉛筆で美しく色をぬれる、使い方を教えます。イラストを描きたい方、基礎を知りたい方おしえます。可愛いイラストを描こう!

- 対象/どなたでも
- 定員/各3名
- 持ち物/なし
- 材料費/600円

**Clothes Mission**  
竹原市中央2-2-20 [受付] 13:00~19:00  
☎090-8609-7905 [定休日] 木曜日

## 21 歌うまになるためのコツを伝授!! ボイストレーニング基礎編

(地図)G

① 9/14金 ② 9/15土 ③ 10/12金 ④ 10/23火 ⑤ 10/26金 ⑥ 10/27土  
13:00~14:30 15:00~16:30



声を出すための基礎的なボイストレーニングをします。そして、歌うための呼吸法や、テクニックも伝授します。やさしく、楽しくレッスンします。

- 対象/中学生以上
- 定員/各5名
- 持ち物/筆記用具
- 材料費/1,000円(歌本・プリント・会費・機材)

**vocal school CROON 竹原教室**  
竹原市西野町314-3 [受付] 11:00~20:00  
☎080-9792-9696 [定休日] 不定休

## 22 良いコーヒーとは

(地図)K

10/5金 13:00~14:00



良いコーヒーとは、ハンドピックと焙煎について、抽出のポイント、ホットとアイスへの入れ方をお教えします。コーヒーの本当の良さを知っていただきます。

- 対象/どなたでも
- 定員/各5名
- 持ち物/なし
- 材料費/なし

**自家焙煎珈琲屋 ルックアウト**  
竹原市竹原町2629-22 [受付] 8:00~19:00  
☎22-7962 [定休日] 日曜日

## 26 おばあちゃんが教える 小物作り

(地図)H

① 9/19水 13:00~14:00 ② 9/28金 13:00~14:00  
③ 10/1月 13:00~14:00



フスマ、障子紙の残り物や広告チラシ等を使って小物を作ってみませんか? おばあちゃんが丁寧に教えます。

- 対象/どなたでも
- 定員/各4名
- 持ち物/なし
- 材料費/なし

**岩崎表具店**  
竹原市竹原町2909-6 [受付] 8:00~17:00  
☎22-3967 [定休日] 日曜日

## 27 頭皮・毛穴をのぞき見! 一度は見たい自分の頭皮

(地図)D-4

① 9/14金 ② 9/21金 ③ 10/12金 ④ 10/19金  
13:00~19:00(内1時間程度)



スコープビューで、あなたの頭皮・毛穴の状態をチェック。気になるお悩みには、ベテラン理容師がセルフレアをアドバイスいたします。

- 対象/どなたでも
- 定員/各2名
- 持ち物/なし
- 材料費/なし

**藤川理容室**  
竹原市中央2-6-1 [受付] 8:00~19:00  
☎22-2605 [定休日] 月曜日 第1・3日曜日

## 28 創業60年老舗精肉店店主が教える 牛肉ランクと希少部位(試食あり)

(地図)D-5

① 9/30日 18:00~19:00 ② 10/7日 18:00~19:00  
③ 10/14日 18:00~19:00



牛肉の種類とランク、価格、希少部位(ミスジ、サフトン、イチボ等)の説明の後、いろんな部位を試食をしていただきます。

- 対象/どなたでも
- 定員/各5名
- 持ち物/なし
- 材料費/1,000円

**尾野精肉店**  
竹原市中央1-9-2 [受付] 9:00~19:00  
☎22-0298 [定休日] 日曜日

## 29 楽しく学べる着付け講座

(地図)D-5

- ①10/25(木) 10:30~12:00
- ②10/26(金) 10:30~12:00



まずは、浴衣で着付けのイロハを教えます。初めて着付けをする方でも楽しく、きれいに着付けが出来るように丁寧に教えます。

- 対象/20歳以上の女性の方
- 定員/各4名
- 持ち物/ゆかた 半巾帯 伊達メ1本 腰ひも3本
- 材料費/なし

**黒田呉服店**

竹原市中央2丁目9-15

☎22-2142

【受付】9:00~18:30

【定休日】水曜日

## 30 初心者のための楽しい将棋講座

(地図)E-4

- ①9/15(土) 11:00~12:00
- ②9/24(月・祝) 11:00~12:00



今話題の将棋。ルールを学べば誰でも楽しめますよ。これから将棋を始めたい人やルールを覚えたいばかりの人におすすです。もちろん手ぶらでもOK!

- 対象/小学生~中学生
- 定員/各4名
- 持ち物/なし
- 材料費/なし

**おもちゃの城きり屋**

竹原市中央4丁目5-26

☎22-0688

【受付】9:30~19:00

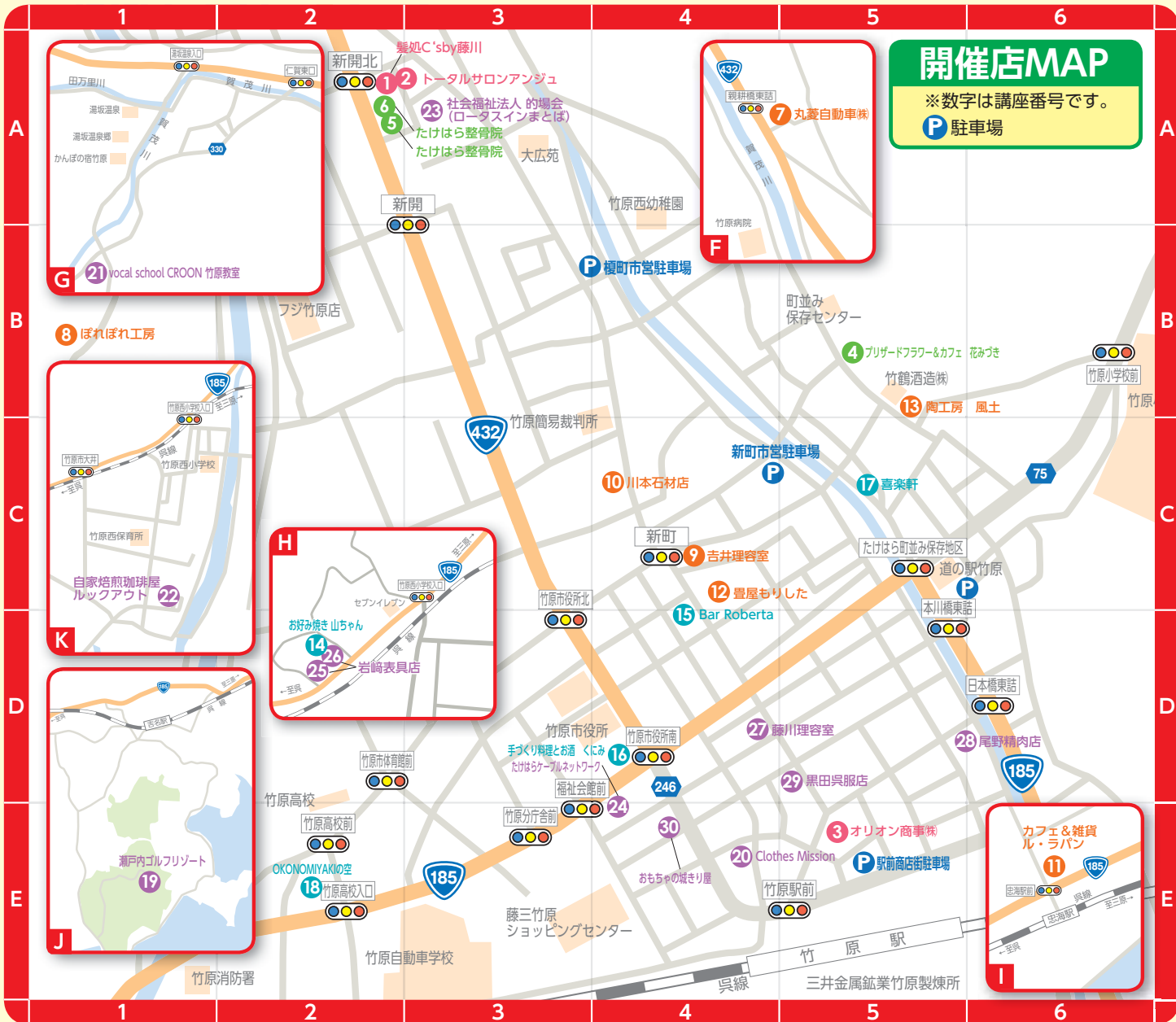
【定休日】第2・4水曜日



## 開催店MAP

※数字は講座番号です。

**P** 駐車場



## まちゼミ講座カレンダー

開催期間

平成30年9月14日(金) ▶ 10月31日(木)

2018年	日	月	火	水	木	金	土
9月	9	10	11	12	13	14 21 27	15 1 20 21 30
	16	17	18 3 14	19 5 8 11 16 18 23	20 6 11	21 2 11 13 27	22 1 7 11 20
	23 8 11 12	24 9 14 19 30	25 3	26 5 11 18	27 6 11	28 11 23	29 10 11 20 23
	30 11 28						

2018年  
10月

日	月	火	水	木	金	土
	1 17 26	2 2	3 4 11	4 11	5 11 22	6 11 13
7 2 11 13 28	8	9 25	10 8 11	11 11	12 11 21 27	13 1 11 24
14 11 28	15	16 2 15	17 11	18 11 25	19 11 27	20 11 24
21 8 11 12	22 17	23 21	24 4 11	25 11 29	26 11 21 29	27 1 11 21 25
28 2 11	29	30	31 11			